

# L'E-COACHING NOW

Perchè non impiegare questa fase di sospensione per dedicare del tempo ai vostri collaboratori, rivedere il vostro modo di lavorare insieme, fare emergere i loro talenti (talvolta nascosti).

**Rimettere al centro le relazioni per essere pronti a ripartire!**

**Come?** Con un'attività di coaching online. Il coach fornisce uno specifico supporto verso l'acquisizione di un più alto grado di consapevolezza, responsabilità, scelta, fiducia e autonomia.

**Cosa è l'e-coaching NOW?** L'e-coaching NOW è una metodologia di sviluppo personale nella quale una persona (detta coach) supporta un cliente (detto coachee) nel raggiungere uno specifico obiettivo personale o professionale. **Il coach ti accompagna nel trovare nuove idee e nel metterle in pratica.**

**Le sessioni di e-ecoaching si svolgono online.**

Svolgere le sessioni online ha la medesima efficacia delle sessioni in presenza, si tratta solo di sfruttare le moderna tecnologie.

**Quanto dura?** 5 incontri di circa 1 ora l'uno con cadenza settimanale, da programmare insieme.

**Il costo? Il primo incontro te lo offriamo noi.**

Potrai valutarne l'utilità e se, come immaginiamo, rimarrai soddisfatto potrai continuare con gli altri 4 incontri a un **prezzo speciale complessivo di Euro 280.00 + IVA.**

