
Prepararsi ad un colloquio di lavoro

**Progetto 24 - Operazione Rif. PA 2018-10797/RER co-finanziata dal FSE PO 2014-2020 Regione Emilia-Romagna
Percorsi di formazione permanente per persone non occupate, Azione 1, ambito territoriale di Bologna**

PROGRAMMA

Il partecipante verrà coinvolto nella *mise en scene* di alcune famose scene cinematografiche dove i protagonisti vivono delle difficoltà durante i colloqui di lavoro.

Ci saranno così due possibilità di interpretazione:

- selezionato, che dovrà cercare di dare il massimo per essere assunto;
- selezionatore, che dovrà cercare di percepire quali potenzialità può avere la persona che sta selezionando.

Questo lavoro vuole richiamare nei partecipanti l'attivazione di una serie di risorse volte ad effettuare le stesse azioni su loro stessi, per questo motivo dovranno riscrivere le scene dei film e trovare un altro finale dove lottano e si allenano a non perdere e a riconoscere le proprie capacità, il che porta non necessariamente a vincere il posto di lavoro.

Questo processo sarà supportato da un metodo specifico, promosso dalla coach, che ageverà la ricerca di ogni iscritto. Non viene richiesta la memoria specifica di un copione quanto piuttosto un'azione di improvvisazione che si esprime dentro i margini creati da una precedente indagine curata, prima singolarmente e poi dentro la coppia che entrerà in azione.

Cosa porta a casa

- Tecnica specifica di preparazione ai colloqui di lavoro
- Capacità di auto osservazione per lo sviluppo proattivo
- Capacità di portare avanti i propri obiettivi
- Allenamento alla "lotta mentale" contro le "inabilità a procedere" personali

DOCENZA

Cristina Raggi, Founder di Co.Ol. Speaking Coach, Speaker, Attrice e Acting Coach.

Per sapere di più → www.cristianaraggi.com
www.corsi-bologna.it

DESTINATARI

Persone non occupate, in cerca di occupazione (minimo 6 – massimo 14 partecipanti), già in possesso di un livello minimo di conoscenze e competenze digitali.

DURATA E PERIODO DI SVOLGIMENTO

8 ore di aula. Mercoledì 5 giugno 2019 dalle 9 alle 18.

SEDE DI REALIZZAZIONE

Ecipar Bologna, via di Corticella 186.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Corso gratuito, finanziato dalla Regione Emilia Romagna e cofinanziato con risorse del Fondo Sociale Europeo.

ATTESTATO RILASCIATO

Attestato di frequenza

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

Coordinatore di progetto
Giovanna Marchiol

Tel. 051 4199718

Fax 051 321096

E-mail g.marchiol@bo.cna.it