



MASSAGGIO BODYWORK WELLNESS & SPORT

Codice corso NZ8

FINALITÀ

Tecnica manuale corporea che abbina diverse tecniche di massaggio con lo scopo di ottenere il massimo beneficio.

Le manipolazioni riguardano sia il livello epidermico sia gli strati di tessuto profondi e rilassano la muscolatura, smuovono i ristagni favorendo lo scorrimento del sangue e della linfa. Le trazioni, le mobilizzazioni articolari e lo stretching, allungano i muscoli ed elasticizzano le articolazioni, mentre le mobilizzazioni propriocettive aiutano la persona a riottenere un controllo efficace sul proprio corpo.

Verranno fornite le tecniche per il Massaggio Bodywork Sport, che, senza finalità terapeutiche o specialistiche ha lo scopo di massimizzare l'efficacia della preparazione psico-fisica dello sportivo.

In particolare:

- Contribuire a migliorare le prestazioni sia in fase di allenamento che in performance;
- Preparare al meglio le zone muscolari specifiche a seconda del lavoro sportivo da svolgere;
- Nel post allenamento o performance, decongestionare e rilassare l'organismo favorendo il naturale processo di eliminazione catabolica.

PROGRAMMA

- Struttura del corpo umano, apparato locomotore, sistema circolatorio e nervoso;
- indicazioni e controindicazioni del massaggio;
- pratica del massaggio e postura dell'operatore;
- studio del movimento in relazione alle catene cinetiche impegnate;
- scheda di valutazione, manovre di massaggio da attuare in base alle esigenze del singolo
- trattamento pre-gara, post gara, infra gara (Body work Sport);
- tecnica Massaggio Bodywork Wellness.
- Comunicazione con il cliente e deontologia professionale

**L'attività didattica proposta esula dalle competenze di natura sanitaria*

DOCENZA

La docenza sarà tenuta da **Lucio Coccarelli**: formatore; masso fisioterapista, preparatore atletico.

DESTINATARI

Estetiste, operatori termali, masso fisioterapisti, operatori olistici ecc.

Per chi non ha competenze specifiche di massaggio, è necessario partecipare al CORSO BASE.

DURATA E PERIODO DI SVOLGIMENTO

50 ore di teoria ed esercitazioni pratiche

Periodo di svolgimento:

24-25 febbraio; 10-11;24-25 marzo 2018

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

900 € + iva

800 € + iva (SCONTO di 100 € per le iscrizioni pervenute entro 12-02-18)

820 € + iva per soci CNA, allievi ed ex allievi Ecipar

720 € + iva per soci CNA, allievi ed ex allievi Ecipar (SCONTO di 100 € per le iscrizioni pervenute entro 12-02-18)

Acconto da versare a titolo di iscrizione entro il 19 febbraio 2018: 150€

La quota è comprensiva del materiale necessario, della dispensa tecnica e dell'attestato che verrà rilasciato al termine del corso.

I titolari/soci di imprese con dipendenti, iscritti all'E.B.E.R. Ente Bilaterale Emilia Romagna e in regola con i versamenti degli ultimi 5 anni e dell'anno in corso, potranno richiedere un contributo all'Ente Bilaterale per la copertura totale o parziale dei costi di iscrizione. La pratica di inoltro della richiesta può essere fatta direttamente dalle Aziende sul sito Eber/Abaco oppure per il nostro tramite, a pagamento. Chi fosse interessato può rivolgersi al Coordinatore per maggiori dettagli.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento deve effettuarsi tramite bonifico bancario prima dell'avvio del corso, al momento della conferma da parte di Ecipar tramite fax o e-mail.

*L'iscrizione al corso è ritenuta valida solo alla ricezione della scheda di iscrizione firmata. **L'avvio del corso è garantito al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.** Ecipar Bologna si riserva di modificare le date di inizio e di termine o di annullare il corso: ogni variazione sarà comunicata ai partecipanti.*

ATTESTATO RILASCIATO

Al termine del corso, previo esame, verrà rilasciato il **Tesserino Nazionale di Operatore in MASSAGGIO BODYWORK** riconosciuto da **CSEN-CONI**



SEDE DI REALIZZAZIONE

Ecipar Bologna
Via Corazza 7/6 - Bologna

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONE

Beppe Todisco – Area Mercato Benessere
Tel. 051 4199755 mestieribellezza@bo.cna.it

Giovanna Gavelli – Area Mercato Benessere
Tel. 051 4199751 - g.gavelli@bo.cna.it